



看護師
原文代

ご入園・ご進級おめでとうございます。新入園児はもちろん、進級児も新しいクラスになり、しばらくは緊張で疲れてしまう事も多いと思います。ご家庭ではゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願い致します。

これから1年間、「ほけんだより」やホームページの「ほけん」のページで保健行事や流行している病気など、健康に関する情報をお伝えしていきます。よろしくお願いいたします。

毎朝の6つの体調チェック

- 1) 目覚め・・・元気に目覚め、機嫌はいいですか？
- 2) 食欲・・・朝ご飯をたべましたか？*
- 3) 体温・・・熱はありませんか？
- 4) 鼻・のど・・・鼻水・咳・くしゃみは出ていませんか？
- 5) 肌・・・発疹・湿疹は出ていませんか？
- 6) 排便・・・下痢や便秘になっていませんか？



目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

*朝ごはん抜きでは保育園で元気に遊べません。朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。

*熱がある場合は、必要に応じて受診し、おうちでゆっくりと休養を取ってください。

また、体調が悪い、病院に行く、感染症にかかったなどの理由でお休みする際は、スマートビューの出欠理由を選択後、備考欄にお子さんの様子(何℃の発熱か、病院受診の有無など)をご記入ください。直接保育園に電話連絡でも構いません。

*お子さんの体調で気になる様子があれば、登園時に保育士に伝えてください。

3月の感染症のお知らせ

インフルエンザ・・・11名

星1組	1名
花組	4名
雪組	2名
月組	4名



突発性発疹・・・3名

(宙組 2名・星2組 1名)

健康診断のお知らせ

4月12日(金)午後1時30分～

園医の百瀬先生に診ていただきます。

新入園児・在園児ともに、体調不良以外はできるだけ登園するようお願い致します。

★新入園児の方は、入所時健診となります。

欠席された方は、4月中に百瀬医院にて健診を受けていただきます。後日、用紙を配布いたしますので、よろしくお願いいたします。

ならし保育中で降園した方は、再登園となります。

お手数ですがよろしくお願いいたします。





栄養士 島田 身江子



入園・進級おめでとうございます

初めて大勢のお友達と一緒に食べる給食は子供たちにとって期待と不安の連続です。新しい生活に慣れるまでは多少疲れが出て、朝起きられなかったり、食欲が落ちたりすることもあります。生活リズムを崩さないように心がけながら元気に登園できるように家庭でもサポートしてあげてください。朝ご飯は1日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源。脳や体を目覚めさせ、体のリズムを整えてくれます。朝ご飯をしっかり食べて登園してください。

給食室では

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにと願いを込めてこだわりをもって作っています。

- ・添加物の少ない新鮮な食材を使用
- ・旬の食材を豊富に取り入れた給食・おやつ
- ・うす味を基本とした素材本来の味を重視
- ・家庭的な食事を提供
- ・アレルギーに対応した食事
- ・一人ひとりに合わせた離乳食

給食とおやつの展示

月曜日から金曜日まで事務室前に展示します。食事の量など参考になさってください。(夏期は写真展示になります) 給食についてなにかわからないことや疑問などございましたら遠慮なくお尋ねください。



新町保育園では年齢に合わせた食育を毎月行っています。

乳児クラス・・・食事のマナーを毎日の積み重ねで身に付けていきます。園庭で採れた季節の野菜を収穫したり、きのこをほぐして香りや形を感じたりします。

幼児クラス・・・おにぎり作りやロールサンド、人参の皮むきなどの簡単なクッキングが始まります。

月組になるとお米とぎや買い物など準備の段階からみんなでカレー作りをします。3色ボードで栄養学の基礎も学んでいきます。